



KOMERČNÍ PROJEKT

## Sebeobrana pro všechny

Projekt Sebeobrana pro všechny, jinak také ESD Czechia, je nový koncept přístupu k sebeobraně vycházející z izraelského Empowerment Self Defense určeného pro širokou populaci. Nabízí postupy pro zvládání různých typů nebezpečných situací v každodenním životě a je určena dětem, s...

– Linda Šturcbartová



**Přečtěte si celý příběh  
a podpořte ho na webu Donio**

Naskenujte kód telefonem, nebo navštivte  
adresu [www.donio-cz-ebegjdj7wq-ey.a.run.app/p/8464](http://www.donio-cz-ebegjdj7wq-ey.a.run.app/p/8464)