



DOBROČINNÁ SBÍRKA

Kurz sebeobrany pro seniory a další znevýhodněné osoby ve věku 50+

Sebeobrana je v dnešní době velice důležitá pro všechny, zejména ale pro slabší lidi. Ti se mohou stát snadným terčem útočníků a je proto důležité naučit je, jak se takové situaci vyhnout a když to jinak nejde, jak se bránit.

– #GasNetSrdcem



**Přečtěte si celý příběh
a podpořte ho na webu Donio**

Naskenujte kód telefonem, nebo navštivte
adresu [www.donio-cz-ebegjdj7wq-
ey.a.run.app/p/26483](http://www.donio-cz-ebegjdj7wq-ey.a.run.app/p/26483)